

Cours de Qi Gong

Chaque mardi à 20h à partir du 10 février 2009.

Séance d'info le mardi 03/02 à 20h00

Le *Qi Gong* thérapeutique vous souhaite la bienvenue

Vous êtes à la recherche d'un moment de détente, de sérénité, de vitalité, des solutions pour la perte de poids, l'amélioration de la mémoire, la prévention des maladies, la **restauration de la santé**, en finalité l'**équilibre** tant souhaité du corps, du psychisme et de l'esprit?

Le *Qi Gong* peut vous aider

Le Qi Gong est une discipline issue de la tradition chinoise visant l'apprentissage d'exercices de santé et de la méditation. Ce type d'exercices est simple et convient à tout type de condition physique.

En espérant vous y rencontrer... !

Sara Piette

professeur de Qi Gong

Adresse du cours: 10 rue de la station, 6470 Sautin

Participation: 60 euros/10 cours - 8 euro/ 1 cours

Contact : sarapiette@hotmail.com / 0032 (0)497/720329

Editeur responsable : Wérion Huguette 10 rue de la Station 6470 Sautin