



U C P

**mouvement social
des aînés a.s.b.l.**

Stress, Dépression, Suicide

« Les problèmes de stress, d'anxiété et de dépression sont majoritairement présents chez les jeunes, les aînés sont peu touchés. »

« C'est normal d'être triste et déprimé quand on vieillit ! »

« Ressentir de la tristesse est synonyme de début de dépression. »

« Le suicide, on ne peut vraiment rien y faire, c'est un choix ! »

« Parler de suicide encourage le passage à l'acte. »

Toutes ces idées circulent ...

Ce sont pourtant des clichés, des préjugés et des représentations fausses !

La souffrance morale de la personne âgée n'est pas une fatalité. La détresse n'a pas d'âge. Elle n'est pas à être passée sous silence ou négligée ... il est possible d'agir.

Conscient que chaque personne quelque soit son âge a droit au bien-être, l'amicale **UCP de Beaumont** vous invite à entrer dans cette réflexion en compagnie du **docteur Moens**. L'occasion d'éclairer votre lanterne quant aux termes dépression, stress et suicide, aux idées toutes faites, aux phrases vite dites, ... pour agir efficacement et être à l'écoute sans juger!

Mardi 10 mai 2010 à 14H

Salle des fêtes de Thirimont

Place de Thirimont, 3

Invitation cordiale à tous!

Contact : Alex Visée 071/58 87 21